

TALLER: PSICOLOGÍA Y CUERPO CONSCIENTE



Este taller es para ti:

- Si te interesa mejorar tu salud y bienestar.
- Si buscas comprender mejor las señales de tu cuerpo.
- Si deseas profundizar en la conexión entre cuerpo, mente y emoción.
- Si eliges trabajar desde un enfoque holístico para lograr el equilibrio.

Fundamentación

El cuerpo muestra a través de su diseño, forma de moverse, expresiones micro y macro faciales, tensiones, contracturas, dolores, angustias y malestares, sentimientos y sensaciones, todo lo que nos está atravesando consciente e inconscientemente. Por ello, si aprendemos a

descifrar y comprender sus señales y avisos, es posible que logremos prevenir síntomas y desequilibrios, como así también atenderlos (si ya se han manifestados) adecuadamente.

Nos hemos mal acostumbrado a buscar una pastillita para cada síntoma, poniendo la responsabilidad en la farmacología o en el médico especialista, sin darnos cuenta que hay mucho más allá de esta única respuesta. Cuando tenía 14 años, empecé a sentir dolores articulares insoportables que no tenían explicación. Se hicieron varias juntas médicas y pasé por diversos especialistas buscando un diagnóstico certero. En ese trajín llegamos a un oncólogo especializado en niños y adolescentes, nunca olvidaré la tristeza de esa sala de espera, cuando pasamos miró todos mis análisis, estudios y legajo médico y me dijo: ¿Por qué será Pao que siempre te pasa algo cerca de tu cumpleaños? Fue la primera vez que un médico miró más allá del síntoma, no recuerdo su nombre, pero su cara y su pregunta quedaron grabadas en mi para siempre.

Mirar más allá de lo evidente es crucial en cualquier proceso de sanación. Cada órgano, músculo, hueso, tiene una forma de hablarnos. Pero no podemos analizarlos por separado. Podemos tener la misma dolencia que otra persona, inclusive el mismo diagnóstico, pero es imposible atender su malestar de forma idéntica. Cada una tiene una historia, edad, contexto familiar y social diferentes. Cada una reacciona a esa situación de manera diferente. Y cada una de ellas tiene incorporadas en sí experiencias de vida, específicas.

¿Crees que se las puede mirar igual? Nosotras no, y este es uno de los motivos que nos unió para crear este taller.

Terapeuta

Paola Zalazar



Nací en Capital Federal, aunque me siento cordobesa de alma y corazón, ya que vivo aquí desde los 3 años de vida.

Me recibí de psicóloga en el año 1999 en la UNC y he continuado mi formación en las áreas clínica, social y educativa. Además de la atención individual, me dedico a dictar Talleres Terapéuticos Grupales, porque considero al trabajo grupal como una maravillosa herramienta para evolucionar de forma consciente.

Mi camino de formación ha transitado por diferentes escuelas como: Gestalt,

Psicodrama, Arte Terapia, Terapia de Hipnosis Ericksoniana, Psicosomática, Transpersonal y Psicología Analítica (Junguiana).

Además, me he formado en otras disciplinas que considero esenciales para complementar el método psicoterapéutico como: Facilitadora en Técnicas de Meditación, Terapeuta en Respiración Renacimiento, Programación Neurolingüística. Sanación de Linaje Femenino, Sabiduría Sagrada Femenina, Sanación Ancestral, Sanación Cuántica, Numerología. Didacta en Taller Nosotras las Diosas, Facilitadora en Círculos de Mujeres, Terapeuta Floral de Bach, Reiki y Registros Akáshicos.

He creado además mi propio método de trabajo denominado FEME porque incluye el abordaje de los planos: físico, emocional, mental, energético y espiritual. Para mí una psicología que no integre todos estos planos es una psicología incompleta y segmentada que no ve al ser humano en su totalidad.



Terapeuta

Estefanía D'Angelo



Nací en Buenos Aires, soy Instructora del Sistema Río Abierto. Comencé en mi adolescencia a incursionar en este tipo de trabajo corporal. Todo surgió a raíz de que mi madre tenía problemas de columna, y el médico le había aconsejado que hiciera ejercicio. Fue así como descubrí un lugar donde daban clases de Gimnasia de Centros de Energía y Yoga de nombre "YO SOY", más conocido como la escuela de Hugo Ardiles.

Allí me recibieron mis primeros referentes: Marina Baraniuk, Clementina Lapa, Fernando Flores. Eran espacios muy cálidos, lugares donde llegar y

siempre sentirse abrazado, aceptado y con ganas de encontrarse.

Al Terminar la secundaria comencé a estudiar artes visuales, mientras seguía en contacto con este espacio, tomando clases.

Luego continué acompañando a Marina en "SEMIYA" (Servicios En Medicina Interdisciplinaria Y Alternativa)

En el año 2004 quise comenzar a formarme en este sistema, y en la búsqueda di con el Instituto Río Abierto. Un terciario nuevo, innovador, donde se trabajaba de manera similar.

Al recibirme migré hacia la provincia de Córdoba. Desde aquel entonces me dedico a hacer masajes, doy talleres y clases de Movimiento Vital expresivo.



Taller



Formato

Nuestros talleres tienen un formato teórico vivencial, donde conocerás el marco teórico desde el cual estamos trabajando, así como también obtendrás técnicas prácticas y herramientas que podrás utilizar en tu vida cotidiana a fin de mejorar tu calidad de vida y bienestar.

Modalidad Presencial

Trabajaremos en un ambiente cuidado, contenido y respetuoso en un hermoso lugar que brindará el contexto armónico que necesitamos para profundizar nuestra mirada interior.

Fecha: viernes 17/05/2024

Horario: 18:30 a 21 horas (con posibilidad de extenderse hasta media hora más)

Lugar: Multiespacio X

Cupos: limitados

Inversión: \$15.000 (Transferencias al alias: **awen.paola.mp**)

Si reservas tu lugar antes del 13/05, tenés un 15% de descuento.

Para más información y registro:

Visita nuestra página web: www.awen.ar

Llámanos al: 3515336640

iReserva tu lugar hoy mismo!

iTe esperamos!